



গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়  
GARGAON COLLEGE

**International Women's Day**  
**8 March, 2024**



**Organized by:**  
**NSS unit**  
**Gargaon College**

## Overview

**Nature of Activity: Webinar: "Empower Her Wellness, A Journey to Women's Health": An Awareness Programme**

**Date: 8th March, 2024**

**Organizers: NSS unit of Gargaon College**

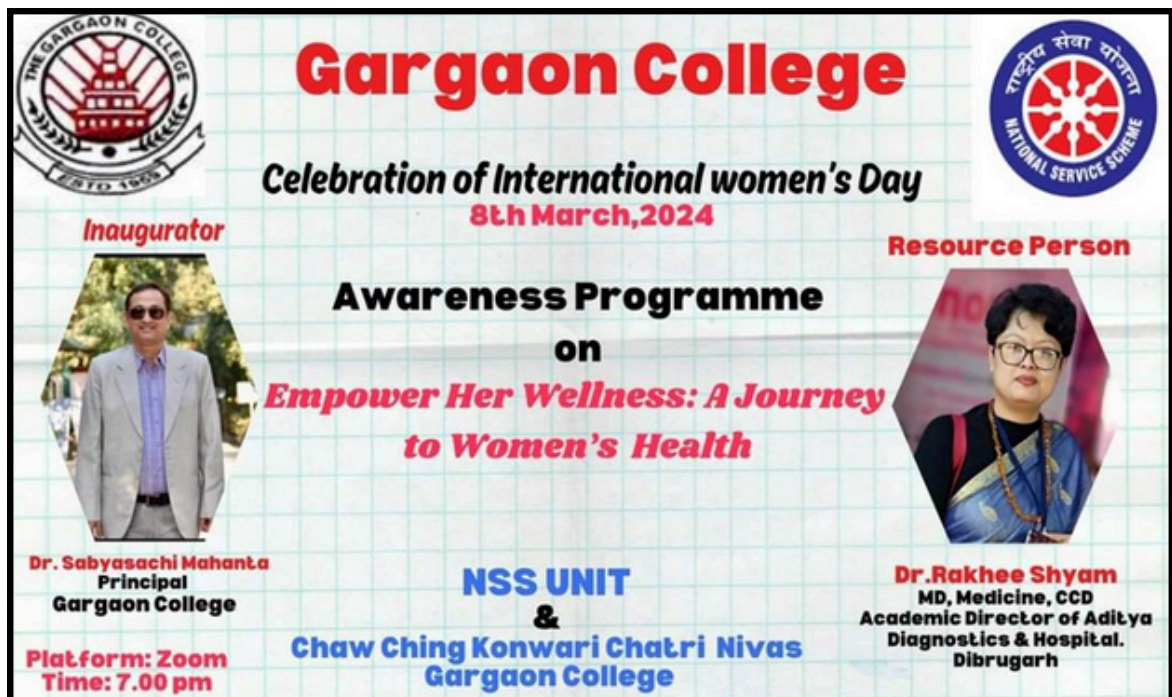
## About The Program

On the occasion of International Women's Day 2024, the NSS unit of Gargaon College and Chaw Ching Konwari Chatri Nivas organized an Awareness Programme titled 'Empower her Wellness, A Journey to Women's Health' for female students. Dr. Rimjim Borah, NSS Programme Officer and Head of the Department of Economics briefly explained the objectives of this awareness programme. Eminent educationists, writer, poet, Dr. Sabyasachi Mahanta, Principal, inaugurated the program with a warm welcome speech, highlighting the significance of International Women's Day. He focused on Women's Rights from various perspectives. Dr. Rakhee Shyam, MD, Medicine, CCD, Academic Director of Aditya Diagnostics & Hospital was invited as the resource person. Her speech covered various aspects of women's health, including emotional health, mental well-being, nutrition, and other health related issues of women. Dr Shyam spoke about the causes of many lifestyle diseases. Many girls' students interacted with Dr Shyam related to various health issues faced by them. The session was conducted by Dr Kabita Phukon, Head, Department of Mathematics and Superintendent of Girl's Hostel. Dr. Rimjim Borah offered vote of thanks to all the participants. The event witnessed active participation from attendees, including more than 100 faculties, students, and NSS volunteers, reflecting a commitment to promoting awareness and empowering women.

## Rationality of the Program

The programme was organised to promoting awareness on women's Health', emotional health, mental well-being, nutrition and empowering women.

## Banner of the Program



**Gargaon College**

**Celebration of International women's Day**  
8th March, 2024

**Inaugurator**

**Resource Person**

**Awareness Programme**  
on  
**Empower Her Wellness: A Journey to Women's Health**

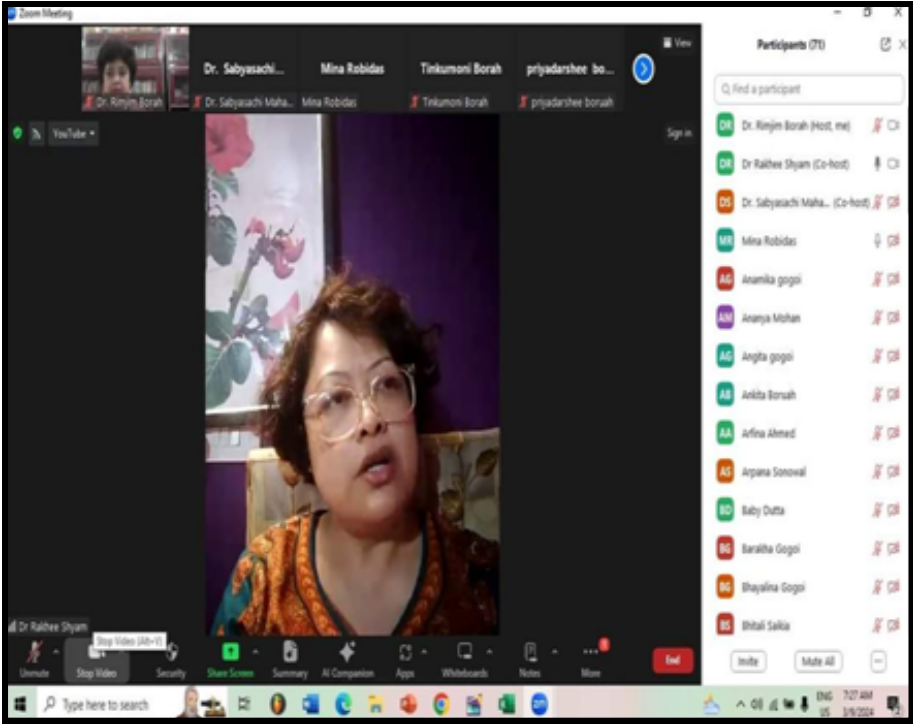
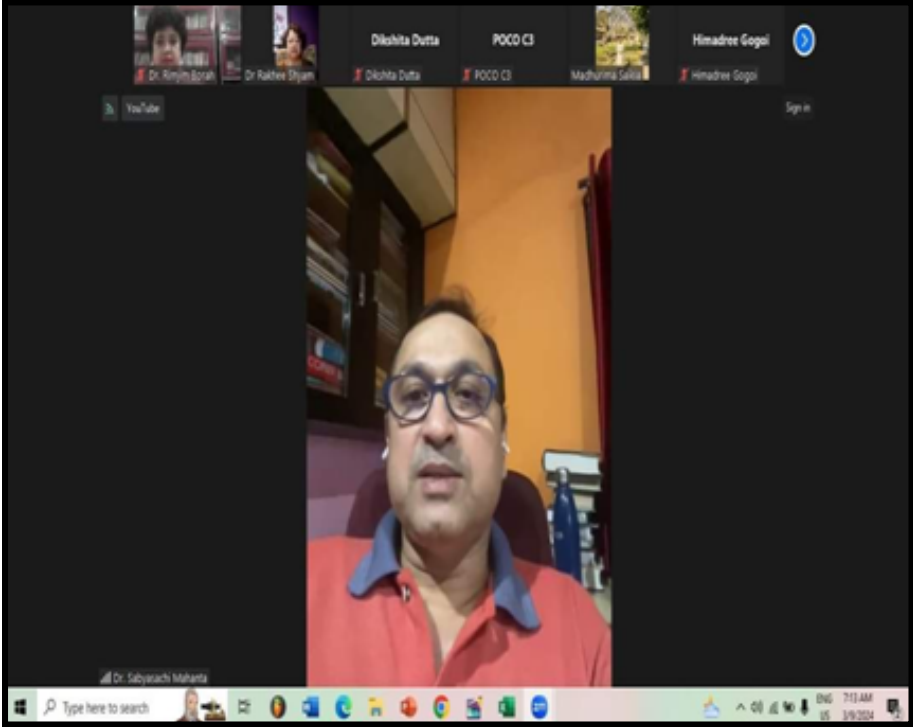
**Dr. Sabyasachi Mahanta**  
Principal  
Gargaon College

**Dr. Rakhee Shyam**  
MD, Medicine, CCD  
Academic Director of Aditya  
Diagnostics & Hospital.  
Dibrugarh

**NSS UNIT**  
&  
**Chaw Ching Konwari Chatri Nivas**  
Gargaon College

**Platform: Zoom**  
**Time: 7.00 pm**

Photographs of the Program





## Media Coverage

# গড়গাঁও কলেজত নাৰীৰ সুস্বাস্থ্য সবলীকৰণ বিষয়ক সজাগতা

ষ্টাফ ৰিপৰ্টাৰ, শিৱসাগৰ, ৯ মাৰ্চ : সমগ্ৰ বিশ্বতে উদযাপন কৰা আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় নাৰী দিৱস উপলক্ষে ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি গোট আৰু চাউ চিং কুঁৱৰী ছাত্ৰী নিবাসৰ উদ্যোগত মহিলা ছাত্ৰীসকলৰ

বাবে 'এম্পাৰাৰ হাৰ ৰেলনেছ, এ জাৰ্নি টু উইমেনছ হেল্থ' শীৰ্ষক এক সজাগতা কাৰ্যসূচীৰ আয়োজন কৰা হয়। মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া ড° ৰিমজিম বৰা তথা অর্থনীতি বিভাগৰ চ. পৃষ্ঠাত

# গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ত নাৰীৰ সবলীকৰণ বিষয়ক সজাগতা কাৰ্যসূচী সম্পন্ন

ষ্টাফ ৰিপৰ্টাৰ, শিৱসাগৰ ১০ মাৰ্চ : সমগ্ৰ বিশ্বতে উদযাপন কৰা আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় নাৰী দিৱস উপলক্ষে ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি গোট আৰু চাউ চিং কুঁৱৰী ছাত্ৰী নিবাসৰ উদ্যোগত মহিলা ছাত্ৰীসকলৰ বাবে 'এম্পাৰাৰ হাৰ ৰেলনেছ, এ জাৰ্নি টু উইমেনছ হেল্থ' শীৰ্ষক এক সজাগতা কাৰ্যসূচীৰ আয়োজন কৰা হয়। মহাবিদ্যালয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া ড° ৰিমজিম বৰা তথা অর্থনীতি বিভাগৰ মুৰব্বী ড° ৰিমজিম বৰাই এই সজাগতা অনুষ্ঠান উদ্দেশ্যৰ বিষয়ে চমুকৈ ব্যাখ্যা কৰে। মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ, সাহিত্যিক, কবি, ড° সব্যসাচী মহন্তই আন্তর্জাতিক নাৰী দিৱসৰ তাৎপৰ্যৰ ওপৰত আলোকপাত কৰি উদ্ভা আদৰ্শগি ভাষণেৰে অনুষ্ঠানটো উদ্বোধন কৰে। তেওঁ বিভিন্ন দৃষ্টিকোণৰ পৰা সাম্প্ৰতিক সময়ত নাৰীৰ ভিন্ন অধিকাৰৰ ওপৰত বিতংভাৱে বৰ্ণনা কৰে। এই অনুষ্ঠানত সমল ব্যক্তি ৰূপে ডিব্ৰুগড়ৰ আদিত্য ডায়েগনষ্টিকছ এণ্ড হস্পিতালৰ একাডেমিক ডাইৰেক্টৰ ডাঃ ৰাখী

শ্যাম, এম ডি, মেডিচিন, চি চি ডি, অংশগ্ৰহণ কৰে। ডাঃ ৰাখী শ্যামে তেখেতৰ বক্তৃতাত মহিলাৰ স্বাস্থ্য বিভিন্ন দিশ সামৰি লৈছিল, য'ত আবেগিক স্বাস্থ্য, মানসিক সুস্থতা, পুষ্টি, আৰু মহিলাৰ অন্যান্য স্বাস্থ্য সম্পৰ্কীয় ইত্যাদি বিষয়সমূহো আলোচনা কৰা হৈছিল। তেখেতে জীৱনশৈলীৰ লগত জড়িত বহু ৰোগৰ কাৰণৰ বিষয়ে আলোকপাত কৰে। বহু ছাত্ৰীয়ে তেওঁলোকে দৈনন্দিন জীৱনত সন্মুখীন হোৱা বিভিন্ন স্বাস্থ্যজনিত সমস্যাৰ সন্দৰ্ভত ডাঃ শ্যামৰ সৈতে মত বিনিময় কৰে। এই মত বিনিময় পৰিচালনা কৰে গণিত বিভাগৰ মুৰব্বী, আৰু চাউ চিং কুঁৱৰী ছাত্ৰী নিবাসৰ অধীক্ষক ড° কবিতা ফুকনে। অনুষ্ঠানটিত শলাগৰ শৰাই আগবঢ়ায় ড° ৰিমজিম বৰাই। এই সজাগতা অনুষ্ঠানত অধ্যাপক, ছাত্ৰ-ছাত্ৰী, আৰু এন এছ এছৰ স্বেচ্ছাসেৱককে ধৰি ১০০ জনতকৈ অধিকৰ সক্ৰিয় অংশগ্ৰহণে সজাগতা বৃদ্ধি আৰু মহিলাসকলক সবলীকৰণৰ বাবে সামূহিক প্ৰতিশ্ৰুতি প্ৰতিফলিত কৰে।