



গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়  
GARGAON COLLEGE

# MASTERS PROGRAMME

Academic Session: 2023-2024

## PROGRAMMES ORGANIZED

### Department of Education

- ❖ **Title of the program:** Special Lecture on Guidance and Counselling For Post Graduate Students
- ❖ **Date:** 6/ 4/24
- ❖ **Resource Person :**Dr. Krishna Prashad Gogoi , Professor Dibrugarh University Department of Education
- ❖ **Banner**



**GARGAON COLLEGE**  
**DEPARTMENT OF EDUCATION**  
**SPECIAL LECTURE**  
**ON**  
**"GUIDANCE AND COUNSELLING"**  
**DATE: 6 APRIL, 2024**  
**VENUE: DEPARTMENT OF EDUCATION**  
**TIME: 11AM ONWARDS**  
**ORGANIZED BY**  
**DEPARTMENT OF EDUCATION**

**Inaugurator**  
Dr. Sabyasachi Mahanta  
Principal  
Gargaon College

**Coordinator**  
Dr. Ratna Das  
Dr. Poli Konwar

**Resource Person**  
Dr. Krishna Prasad Gogoi  
Professor  
Department of Education  
Dibrugarh University

### **About the program/Details of the Program:**

The Department of Education, Gargaon College organized a special lecture on the topic “Guidance and Counselling” on 6<sup>th</sup> April. Dr. Sabyasachi Mahanta, distinguished academician and Principal of Gargaon College inaugurated the program. Dr. Mahanta appreciated the initiative take by the department of Education to organize the special lecture for providing guidance to the PG students of the department. Dr. Ratna Das and Dr. Poli Konwar, Assistant Professors of the Department of Education were the conveners of the program.

Dr. Krishna Prasad Gogoi, Associate Professor of the Department of Education, Dibrugarh University was invited as the Resource person of the program. Dr. Gogoi dealt with the topic “Guidance and Counselling” which is incorporated as one of the papers in the PG fourth semester syllabus of Education. Dr. Gogoi highlighted the significance of guidance and counselling and explained the various aspects associated with the topic. The resource person engaged in a very effective and interaction session with the students. The lecture was attended by the PG students and faculty members of the Department of Education of the college. Dr. Rina Handique, Vice Principal of Gargaon College and Dr. Surajit Saikia, IQAC Coordinator also graced the program. Dr. Ratna Das moderated the entire program while the vote of thanks was delivered by Dr. Poli Konwar.

## Photos of the program:



## News Paper Clip:

need to be framed at system in the district. Information & Public Relations Barak valley Zone Silchar Assam.

# Gargaon College Organizes Special Lecture on Guidance and Counselling

Khairuddin Ahmed Sibsagar, Apr 7: The Department of Education, Gargaon College organized a special lecture on the topic "Guidance and Counselling" on 6th April. Dr. Sabyasachi Mahanta, distinguished academician and Principal of Gargaon College inaugurated the program. Dr. Mahanta appreciated the initiative take by the department of Education to organize the special lecture for providing guidance to the PG students of the department. Dr. Ratna Das and Dr. Poli Konwar, Assistant Professors of the Department of Education were the conveners of the program. Dr. Krishna Prasad Gogoi, Associate Professor of the Department of Education, Dibrugarh University was invited as the Resource person of the program. Dr. Gogoi dealt with the topic "Guidance and Counseling" which is incorporated as one of the papers in the PG fourth semester syllabus of Education. Dr. Gogoi highlighted the significance of guidance and counseling and explained the various aspects associated with the topic. The resource person engaged in a very effective and interaction session with the students. The lecture was attended by the PG students and faculty members of the Department of Education of the college. Dr. Rina Handique, Vice Principal of Gargaon College and Dr. Surajit Saikia, IQAC Coordinator also graced the program. Dr. Ratna Das moderated the entire program while the vote of thanks was delivered by Dr. Poli Konwar.

## গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ উদ্যোগত নিৰ্দেশনা- পৰামৰ্শদান বিষয়ক বক্তৃতানুষ্ঠান

ষ্টাফৰিপৰ্টাৰ শিৱসাগৰ জুলাইপ্ৰিল  
ঃ ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও  
মহাবিদ্যালয়ৰ শিক্ষাতত্ত্ব  
বিভাগৰ উদ্যোগত ৬ এপ্ৰিল  
তাৰিখে কেৰিয়াৰ গাইডেন্স  
আৰু কাউন্সেলিং বিষয়ক এটি  
বিশেষ বক্তৃতানুষ্ঠান অনুষ্ঠিত  
হৈ যায়। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ  
অধ্যক্ষ তথা অসমৰ বিশিষ্ট  
সাহিত্যিক, শিক্ষাবিদ ড०  
সব্যসাচী মহন্তই উদ্বোধন কৰা  
অনুষ্ঠানটিত সমল ব্যক্তি হিচাপে  
বক্তব্য প্ৰদান কৰে ড० কৃষ্ণ  
প্ৰসাদ গগৈয়ে। তেখেতে ছাত্ৰ-  
ছাত্ৰীসকলক নিৰ্দেশনা আৰু  
পৰামৰ্শদান সম্পৰ্কীয় বিভিন্ন  
দিশৰ আভাস দিয়াৰ লগতে  
ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলৰ বিভিন্ন প্ৰশ্নৰ  
উত্তৰ দিয়ে। গড়গাঁও  
মহাবিদ্যালয়ৰ উপাধ্যক্ষ ড०  
বীণা সন্দিকৈ, আভ্যন্তৰীণ মান  
নিকপণ কোষৰ সমন্বয়ক ড०  
সুৰজিৎ শইকীয়াৰ লগতে  
শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ স্নাতক আৰু  
স্নাতকোত্তৰ পৰ্যায়ৰ ছাত্ৰ-  
ছাত্ৰীসকলে অংশগ্ৰহণ কৰা  
অনুষ্ঠানটোৰ আঁত ধৰে  
বিভাগটোৰ সহকাৰী অধ্যাপক  
ড० ৰত্না দাসে আৰু আন  
এগৰাকী সহকাৰী অধ্যাপক ড०  
পলি কোঁৱৰে অনুষ্ঠানটোৰ  
শেষত উপস্থিত সকলোকে  
ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰে।  
বিভাগটোৰ এনে পদক্ষেপক  
মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ আৰু  
উপাধ্যক্ষই বিশেষভাৱে  
প্ৰশংসা কৰে।

শিক্ষিত  
৬  
উ  
মা  
মু  
জ  
ক  
মা  
অ  
ম  
অ  
স  
নি  
সা  
ক  
ম  
শি

বা  
বু  
ব  
নে  
দি  
উ  
চি  
ব্য  
অ  
ক  
স  
ক  
খ  
ব  
উ  
উ  
প  
ক  
সা  
ই  
গী  
ব্য

## List of Participant

SLNO	Signature
(1)	Gitanjali Lachon
(2)	Gayatri Chetia
(3)	Kalyani Saikia
(4)	Sonali Chetia
(5)	Randana keaf
(6)	Growi Deori
(7)	Lakhimoi Bhawali
(8)	Anchal Sharma
(9)	Anjali Sharma
(10)	Kavishma gogoi
(11)	Paroti Borguhain
(12)	Smigsha Pathak
(13)	Uma Tamong
(14)	Risha Saikia
(15)	Pallavi Rajowara
(16)	Ankita Singh
(17)	Nomita Kurumi
(18)	Smriti Konwar
(19)	Anjali Ghosh
(20)	Deepshikha Gogoi

Sl Name P.G. 2nd semester

- ① Manmohan Thakur
- ② Jyotish Saitia
- 3 Krishna mani Borah
- 4 Geetangali Boruah
- 5 -
- 6 Jiro Gogoi
- 7 Michu Ahmed
8. Binita Borborah
9. Rajal Bhargali
10. Sumpi Rajkhowa
11. Kantika Hazarika
12. Anisha Thakun
13. Niki Boruah
14. Priyanka Phukan
- 15 Rubi Gogoi
- 16 Karina Sing
- 17 Jemi Mohan



**Title of the program:** ONE DAY WORKSHOP ON ISSUES OF POSITIVE PSYCHOLOGY

**Date:** 4/5/24

**Resource Person :** Dr. Pranjal Buragohain , Assistant Professor, Department of Education, Dibrugarh University

**Banner of the program:**

**GARGAON COLLEGE**  
**DEPARTMENT OF EDUCATION**  
**ONE DAY WORKSHOP**  
ON  
ISSUES OF POSITIVE PSYCHOLOGY  
DATE: 4. MAY, 2024  
VENUE: DEPARTMENT OF EDUCATION  
TIME: 11 - 30 AM ONWARDS  
**ORGANIZED BY**  
**DEPARTMENT OF EDUCATION**

**Inaugurator**  
Dr. Sabyasachi Mahanta  
Principal  
Gargaon College

**Coordinators**  
Dr Bidyananda Borkakoty  
Dr. Ratna Das  
Dr. Poli Konwar

**Resource Person**  
Dr. Pranjal Buragohain  
Assistant Professor  
Department of Education  
Dibrugarh University

### **About the program/Details of the Program:**

Positive Psychology is a branch of psychology focused on the character strengths and behaviors that allow individuals to build a life of meaning and purpose - to move beyond surviving to flourishing. Theorists and researchers in the field have sought to identify the elements of a good life. Positive psychology is the science and study of life's positive qualities -well-being, happiness, satisfaction, and the ability to thrive in our day-to-day lives. The field studies what goes into building a life of purpose, rich with meaning that allows the individual to flourish.

Dr Pranjal Buragohain assistant Professor of department Education was the Resource person of the workshop. Dr. Sabyasachi Mahanta Principal of Gargaon college was the inaugurator of the workshop. He highlighted on the impact of positivity on our day-to-day life. Dr. Poli Konwar assistant professor of department of education was the anchor of the program. Dr Pranjal Buragohain highlighted on the basic topics of Positive Psychology like Happiness, Flourishing, Personal goal setting etc. He also perform two activities on personal goal setting and preparation of ABC worksheet on Resilience Total 21 students of PG 2<sup>nd</sup> Semester Had Participated in the Workshop. An interaction session was also organized.

This program was organized for PG 2<sup>nd</sup> semester students. In the syllabus of PG 2<sup>nd</sup> semester they have a paper titled An Introduction of Positive Psychology. All Students of PG 2<sup>nd</sup> Semester took Part in the Workshop.

## Photographs of the Event

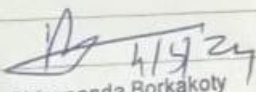


## LIST OF PARTICIPANTS

List of participants

Signature of the students of P.G. 2nd Semester

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 1) Miss Karina Singh       | 22. Sunkanya Kashyap |
| 2) Miss Jemi Mohan         | 23. Jelir Ali        |
| 3) Miss Priyanka Phukan    | 24. Sumi Gogoi       |
| 4) Miss Pooja Bhattacharya | 25. Munni Konwar     |
| 5) " Greetanjali Boruah    |                      |
| 6) " Rubi Gogoi            | 26. Parvati Gogoi    |
| 7) " Niki Baruah           |                      |
| 8) " Anisha Phukan         |                      |
| 9) " Bidisha Khamon        |                      |
| 10) " Meher Ahmed          |                      |
| 11) Sri Manojan Thakur     |                      |
| 12) " Krishnani Boruah     |                      |
| 13) " Jyotish Saikia       |                      |
| 14) Miss Bhargabi Phukan   |                      |
| 15) Miss Kashmiri Dikumar  |                      |
| 16) Jina Gogoi             |                      |
| 17) Diplob Koch            |                      |
| 18) Pratibha Hazarika      |                      |
| 19) Binita Boruah          |                      |
| 20) Jintu Meek             |                      |

  
4/19/24  
Dr. Bidyananda Borkakoty  
HoD & Associate Professor  
Department of Education  
Gargaon College, Simaluguri, Assam

# আমাৰ জীৱনটো অৰ্থপূৰ্ণ কৰি তোলাই ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ মুখ্য উদ্দেশ্য : ড° প্ৰাঞ্জল বুঢ়াগোহাঁই

শিৱসাগৰ : বিশেষ প্ৰতিনিধি, ৬ মে' : যোগাযোগক মনোভংগী গঢ়ি তোলাত ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ অপৰিসীম ভূমিকা আছে। মানুহৰ মানসিক স্বাস্থ্য সংৰক্ষণ কৰা, সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্য বিদ্যুত হ'ব পৰা উপাদানসমূহৰ দূৰীকৰণ আৰু সুন্দৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ প্ৰতি যোগাযোগক মনোভংগী গঢ়ি তোলাত ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানে বিশেষ গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা গ্ৰহণ কৰে। — গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ত এদিনীয়া কাৰ্যসূচীৰে অনুষ্ঠিত হোৱা ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান সম্পৰ্কীয় কৰ্মশালা উদ্বোধন কৰি মহাবিদ্যালয়খনৰ অধ্যক্ষ ড° সৰ্বাসাচী মহন্তই এইদৰে কয়। শিক্ষাবিদ পৰ্যাকীয়ে প্ৰাতঃহিক জীৱনত ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ অধ্যয়নে সুস্থ প্ৰসাৰী প্ৰভাৱ বিস্তাৰ কৰে বুলিও মন্তব্য কৰে। গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ৰ শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ উদ্যোগত আজি এদিনীয়া কাৰ্যসূচীৰে এই গুৰুত্বপূৰ্ণ বিষয়ত কৰ্মশালা অনুষ্ঠিত হৈছিল। ডিব্ৰুগড় বিশ্ববিদ্যালয়ৰ



শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ সহকাৰী অধ্যাপক ড° প্ৰাঞ্জল বুঢ়াগোহাঁয়ে সমল ব্যক্তি হিচাপে কৰ্মশালাখনত উপস্থিত থকাৰ লগতে শতাধিক শিক্ষাৰ্থী আৰু মহাবিদ্যালয়খনৰ শিক্ষক-শিক্ষয়িত্ৰী উপস্থিত থাকে। স্নাতকোত্তৰ শিক্ষাৰ্থী সকলৰ মনোভংগী আৰু

মনস্তাত্ত্বিক উত্তৰণৰ উদ্দেশ্য আগত বাধি আয়োজন কৰা এই কৰ্মশালাত সমল ব্যক্তি ড° প্ৰাঞ্জল বুঢ়াগোহাঁয়ে ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ বিচাৰ্য বিষয় সমূহৰ কৰ্মভিত্তিক অভিজ্ঞতা আৰু বিদ্যায়তনিক দিশসমূহৰ সন্দৰ্ভত সৱলীল মন্তব্য আগবঢ়ায়। ড°

প্ৰাঞ্জল বুঢ়াগোহাঁয়ে কয় যে আমাৰ জীৱনটো অৰ্থপূৰ্ণ কৰি তোলাই ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ মুখ্য উদ্দেশ্য। ধনাঙ্ক আবেগসমূহ, যোগাযোগ ব্যক্তিগত সংৰক্ষণ আৰু প্ৰতিটানসমূহৰ সৈতে গুৰুত্বপূৰ্ণ ভাৱে জড়িত এই মনোবিজ্ঞানে মানসিক স্বাস্থ্যৰ সংৰক্ষণ আৰু উন্নয়ন সাধন কৰি ব্যক্তিক সুস্থী আৰু আনন্দিত কৰি তোলাত অগ্ৰণী ভূমিকা পালন কৰে। ড° পলী কোঁৱৰে আঁতৰ্হা বৰ্ণিতা অনুষ্ঠানটোত শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ মুৰব্বী তথা সমন্বয়ক ড° বিদ্যানন্দ বৰকাকতীয়ে উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা কৰে। সাম্প্ৰতিক সময়ত অতিশয় গুৰুত্বপূৰ্ণ এই কৰ্মশালাৰ আয়োজন কৰাৰ বাবে উপস্থিত সকলোৱে মহাবিদ্যালয়খনৰ অধ্যক্ষ তথা শিক্ষাবিদ ড° সৰ্বাসাচী মহন্তৰ লগতে আয়োজক শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ সমন্বয়ক তথা সহঃসমন্বয়ক কৃতজ্ঞতা জনাইছে। কৰ্মশালাৰ সামৰণিত ড° পলী কোঁৱৰে কৃতজ্ঞতাৰ শৰাই আগবঢ়ায়।

## গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ত ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান শীৰ্ষক কৰ্মশালা সম্পন্ন



প্ৰতিদিন বিশেষ সেৱা, শিৱসাগৰ, ৬ মে' : ঐতিহ্যমণ্ডিত গড়গাঁও মহাবিদ্যালয়ত ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান সম্পৰ্কীয় এখন এদিনীয়া কৰ্মশালা সফলতাৰে সম্পন্ন হয়। স্নাতকোত্তৰ শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ শিক্ষাৰ্থীসকলৰ বাবে আয়োজিত **দোপদৰত ব'ত্ৰাগী**

কৰ্মশালাখনত ডিব্ৰুগড় বিশ্ববিদ্যালয়ৰ শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ সহকাৰী অধ্যাপক ড° প্ৰাঞ্জল বুঢ়াগোহাঁয়ে সমল ব্যক্তি হিচাপে উপস্থিত থাকি ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ বিচাৰ্য বিষয়সমূহৰ কৰ্মভিত্তিক অভিজ্ঞতা প্ৰদান কৰে। সহঃ সমন্বয়ক ড° পলী কোঁৱৰে আঁতৰ্হা অনুষ্ঠানটোত শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগীয় প্ৰধান তথা সমন্বয়ক ড° বিদ্যানন্দ বৰকাকতীয়ে উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা আগবঢ়োৱাৰ পাচত মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ তথা নিবন্ধকাৰ ড° সৰ্বাসাচী মহন্তই উদ্বোধন কৰি কয় যে ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানে মানুহৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ সংৰক্ষণ কৰা, সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্যৰ বিদ্যুত হ'ব পৰা উপাদানসমূহৰ দূৰীকৰণ আৰু সুন্দৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ প্ৰতি ইতিবাচক মনোভংগী গঢ়ি তোলাত বিশেষভাৱে ভূমিকা পালন কৰে।

